

«Утверждаю»

Директор школы

Абдилова Д.М.



2-НЕДЕЛЬНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ КГУ ОШ№4 г.ЩУЧИНСК

1 НЕДЕЛЯ

Наименование блюд	Выход блюда, г 7-11 лет	Выход блюда, г 11-15 лет	Выход блюда, г 16-18 лет
1-й день			
Гарнир: гречневая рассыпчатая	100	130	150
Гуляш (говядина)	75	75	100
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Хлеб ржаной-пшеничный	25	30	40
2-й день			
Салат свежих помидоров и огурцов	60	100	100
Жаркое по-домашнему из птицы	200	200	250
яблоко	100	100	100
Кисель ягодный	200	200	200
Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
3-й день			

Тефтели мясные (духовые)/соус красный основной	60/20	90/20	120/20
Гарнир: макароны отварные с маслом сливочным	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Сыр порциями	20	20	20
Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
4-й день			
Салат из моркови с сыром	60	100	100
Суп с фрикадельками (говядина)	200/35	250/35	250/35
Масло сливочное	20	20	20
Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
Мед	10	10	10
Яблоко	100	100	100
5-й день			
Котлеты мясные (духовые)/соус красный основной	50/20	75/20	100/20
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150
Сок фруктовый	200	200	200
Ватрушка с творогом	60	80	80
Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
II-неделя			
1-й день			
Плов (филе курицы)	200	200	250
Салат из капусты с огурцом	60	100	100
Чай черный с сахаром	200	200	200

Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
2-й день			
Биточки мясные с соусом	50/20	75/20	100/20
Гарнир: гречневая рассыпчатая	100	130	150
Яблоко	100	100	100
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
3-й день			
Гарнир:макароны отварные	100	130	150
Гуляш (говядина)	75	75	100
Какао с молоком	200	200	200
Сыр порциями	20	20	20
Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
4-й день			
Салат из свеклы	60	100	100
Уха из горбуши	200	200	250
Масло сливочное	20	20	20
Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
Кисель ягодный	200	200	200
5-й день			
Котлеты мясные (духовые)/соус красный основной	50/20	75/20	100/20
Гарнир:картофельное пюре	100	130	150
Компот	200	200	200
Салат из моркови с яблоком	60	100	100
Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40

Арендатор шк. столовой:



Саутина Ю.Ю.