

« Утверждаю »

Директор ТОО

«А. S. Khan-Company» управления санитарно-эпидемиологического контроля.

«Согласованно»

Руководитель Бурабайского района

«Согласованно»

Директор КГУ «ОШ № 4 города Щучинск отдела образования по Бурабайскому району управления образования Акмолинской области»

Сыздыков А. С.

Жолдоспаев С.И.

Жусупова Б.К.

« 31 » сентября 2021г.

« 31 » сентября 2021г.

« 31 » сентября 2021г.

Перспективное меню для организации питания учащихся с 6-18 лет КГУ «Общеобразовательной Школы № 4 города Щучинск отдела образования по Бурабайскому району управления образования Акмолинской области» на 10 дней на 2021 год

С « 1 » сентября 2021 г.

1 неделя	Наименование блюд	Выход (грамм)	Калорийность (ккал)	Цена (тенге)
Понедельник 1	Салат из моркови на растительном масле	60	69	80
	Курица с соусом	50/30	122,8	180
	Гарнир гречка рассыпчатая	100	126	120
	Кисель плодово-ягодный	200	15,1	40
	Хлеб пшеничный	35	93	10
Итого:			425,9	430
Вторник 1	Суп гороховый	200	112	120
	Булочка домашняя духовая	60	178	70
	Фрукты	100	112	70
	Компот из сухофруктов	200	128,8	50
	Хлеб пшеничный	35	93	10
Итого:			623,8	320
Среда 1	Салат из капусты и моркови на растительном масле	60	62,3	80
	Биточки из курицы духовые с соусом	50/30	137,8	160
	Гарнир пюре картофельное	100	105	120
	Напиток лимонный	200	60	40
	Хлеб пшеничный	35	93	10
Итого:			458,1	410
Четверг 1	Суп кеспе	200	184	105
	Булочка "Ромашка" духовая	60	178	70
	Фрукты	100	112	70
	Кисель плодово-ягодный	200	115,1	40
	Хлеб пшеничный	35	93	10
Итого:			682,1	295
Пятница 1	Салат винегрет на растительном масле	60	83,16	80
	Котлета мясная духовая с соусом	50/30	158	180
	Гарнир макароны отварные	100	147	120
	Чай черный с сахаром	200	72	50
	Хлеб пшеничный	35	93	10
Итого:			553,16	440
Итого за неделю :			2800,6	1895

2 неделя	Наименование блюд	Выход (грамм)	Калорийность (ккал)	Цена (тенге)
Понедельник 2	Салат Хе морковное на растительном масле	60	69	80
	Котлета из курицы духовая с соусом	50/30	137,8	160
	Гарнир макароны отварные	100	147	120
	Кисель плодово-ягодный	200	115,1	40
	Хлеб пшеничный	35	93	10
	Итого:		561,9	410
Вторник 2	Борщ	200	184	120
	Булочка домашняя духовая	60	178	70
	Фрукты	100	112	70
	Компот из сухофруктов	200	128,8	50
	Хлеб пшеничный	35	93	10
	Итого:		695,8	320
Среда 4	Салат из свеклы на растительном масле	60	64	80
	Тефтели духовые с соусом	50/30	184	180
	Гарнир пюре картофельное	100	109	120
	Напиток лимонный	200	60	40
	Хлеб пшеничный	35	93	10
	Итого:		510	430
Четверг 2	Суп лапша по домашнему	200	184	105
	Булочка " Ромашка" духовая	60	178	70
	Фрукты	100	112	70
	Кисель плодово-ягодный	200	115,1	40
	Хлеб пшеничный	35	93	10
	Итого:		682,1	295
Пятница 2	Салат витаминный на растительном масле	60	62,3	80
	Плов	200	293	330
	Чай черный с сахаром	200	72	50
	Хлеб пшеничный	35	93	10
	Итого:		520,3	470

Итого за неделю :

3164,8

1925

Итого в среднем в день :

596,54

382

Составил технолог: Довгаль И.И.