

«Школа без курящих»

Психолог
центра внешкольной
учебно-воспитательной
работы «Арман»
Анисимова Галина Аркадьевна

ВСЯ ПРАВДА О ТАБАКЕ.

ТАБАК – УБИЙЦА!

**Ежедневно табак убивает 70
Казахстанцев.**

За год в Казахстане от заболеваний,
вызванных курением,

погибает 25 тысяч человек.

Эта цифра может обозначать количество
населения небольшого города.



**Более 80%
детей
подвергаются
пассивному
курению дома
и в
общественных
местах.**

ВСЯ ПРАВДА О КУРЕНИИ во время беременности.

- Малыши рожденные курящими мамами часто болеют простудными заболеваниями.
- Имеют врожденные заболевания и проблемы с центральной нервной системой.
- Малыши рождаются с малым весом, плохо растут, что сказывается на их физическом и психическом развитии.
- У курящих мам чаще бывают выкидыши и преждевременные роды, а также осложнения в родах.
- Нередко бывает «замершая» беременность или рождается мертвый плод.

Вы имеете право дышать чистым воздухом!

- В Казахстане существует закон, запрещающий курение в общественных местах и общественном транспорте.
- ◀ В Казахстане запрещена продажа сигарет ▶
лицам, не достигшим 18 – летнего возраста.
- Сегодня все больше мест объявляются зонами, свободными от курения (транспорт, магазины, кафе, кинотеатры, больницы, учебные заведения и др.)



Насвай (насыбай) —
никотиносодержащий
продукт, наркотик.
Насвай представляет
из себя маленькие
зелёные шарики,
зёрнышки с
неприятным запахом
и вкусом.

Основными компонентами насвая являются
махорка или табак, раньше растение нас. В
состав может входить: гашённая известь (вместо
извести может использоваться куриный помёт
или верблюжий кизяк), компоненты различных
растений, масло. Для улучшения вкуса в насвай
иногда добавляют приправы.